نیک بننے کا نسخہ

چودھویں صدی کی عظیم علمی و روحانی شخصیت

شیخِ طریقت، امیرِ اہلسنّت، بانیِ دعوتِ اسلامی

حضرت علامہ مولانا **ابو بلال محمد الیاس عطار قادری** دامت برکاتہم العالیہ

نے اس پُرفتن دور میں نیکیاں کرنے اور گناہوں سے بچنے کے طریقوں پر

مشتمل شریعت و طریقت کا جامع مجموعہ

52 مَدَنی انعامات

بصورتِ سُوالات عطا فرمائے ہیں۔ ان کے مطابق آسانی سے عمل کرنے کا طریقہ کار آخر میں دیا گیا ہے۔ مزید معلومات کے لئے مکتبۃ المدینہ کی کسی بھی شاخ سے کتاب **"جنت کے طلب گاروں کے لئے مَدَنی گلدستہ"** طلب فرما سکتے ہیں۔

مرکزی مجلسِ شوریٰ (دعوتِ اسلامی)

مَـــدَ نی وَضــاحـــتیں

مَدَ نی اِ نعاما ت کی وضاحتوں اور رعا یتوں سے متعلق سُوالا ت کے جوابا ت کے لیے تـنـظیـمی طور پر چار قاعدے مقرر کئے گئے ہیں۔

قاعدہ نمبر 1: بعض مَدَ نی اِنعامات چند '' جُز ئیات '' پر مشتمل ہیں۔

مَثَلاً: تہجد، اِشراق، چاشت، اَوَّ ابین والامَدَ نی اِنعام، اِس **مَـدَ نـی اِنـعـام** میں 4 جُز ہیں، لہٰذا ایسے مَدَ نی اِنعامات پر **اکثر پر عَـمَل ہونے کی صو رت میں تنظیمی طو ر پر عَمَل مان لیا جا ئے گا ۔**

(ا کثر سے مُرا دآ دھے سے زیا دہ مَثَلاً **100** میں سے **51** ا کثر کہلا ئے گا)

قاعِد ہ نمبر 2: بعض مَدَ نی اِنعامات ایسے ہیں جن پر کسی دن عمل نہ ہونے کی صورت میں تنظیمی طور پر دوسرے دن عمل کی تر غیب ہے۔

مَثَلاً: چار صَفْحات فیضانِ سُنَّت ، **313** بار دُ رُ ودِ پاک پڑ ھنے یا کنز الا یمان شریف سے کم از کم **3** آیات کی تِلا وت (مَع تر جمہ و تفسیر) کر نے سے

محرومی رہی۔ اس صورت میں جتنے دن ناغہ ہوا، **بعد والے دنوں میں رہ جانے والے دنوں کا حساب لگا کر اُتنی ہی مرتبہ عَمَل کرنے پر تنظیمی طور پر عَمَل مان لیا جائے گا۔**

قاعِدہ نمبر 3: بعض مَدَنی اِنعامات ایسے ہیں جن پر عمل کی عادت بنانے میں وَقت لگتا ہے۔

مَثَلاً: قَہقَہہ، تُو تکار سے بچنے اور نگاہیں جھکا کر چلنے کی عادت بنانے والے اِنعامات، **ایسے مَدَنی اِنعامات پر زمانۂ کوشِش کے دَوران عَمَل مان لیا جائے گا۔** (کوشش پائے جانے کے لئے ضروری ہے کہ کم ازکم دن میں 3 دفعہ عمل کرے)

قاعدہ نمبر 4: بعض مَدَنی اِنعامات ایسے ہیں جن پر صحیح عُذر (یعنی حقیقی مجبوری) **کی بِناء پر عمل کی کوئی صورت نہ ہو تو بھی تنظیمی طور پر ان پر عَمَل مان لیا جائے گا۔**

یومیہ 41 مَدَنی انعامات

پہلا درجہ 14 مدنی اِنعامات

(1) کیا آج آپ نے کچھ نہ کچھ جائز کاموں سے پہلے **اچّھی اچّھی نِیّتیں** کیں؟ نیز کم از کم دو کو اِس کی ترغیب دلائی؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(2) کیا آج آپ نے **پانچوں نمازیں** پڑھیں؟ نیز ہر نماز پڑھنے سے پہلے کسی ایک مسلمان قیدی کو (نرمی کے ساتھ) نماز کی دعوت دی؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(3) کیا آج آپ نے نمازِ پنجگانہ کے بعد نیز سوتے وَقت کم از کم ایک ایک بار **آیَۃُ الکُرسی**، **سورۃُ الاخلاص** اور **تسبیحِ فاطمہ** رضی اللہ تعالٰی عنہا پڑھی؟ نیز رات میں **سورۃُ المُلک** پڑھ یا سُن لی؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(4) کیا آج آپ نے اذان کی آواز سننے پر بات چیت، چلت پھرت، اٹھانا رکھنا، وغیرہ تمام کام کاج موقوف کرکے **اذان واقامت کا جواب** دیا؟

(اگر پہلے سے کھا پی رہے ہوں اور اذان شروع ہوجائے تو کھانا پینا جاری رکھ سکتے ہیں)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(5) کیا آج آپ نے آتے جاتے یا سلام کرنے کے مواقع پر کھڑے یا بیٹھے ہوئے مسلمانوں کو **سلام** کیا؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(6) آج آپ نے ہر چھوٹے بڑے کو **تو** کہہ کر مخاطب کیا یا **آپ** کہہ کر؟ نیز ہر ایک سے دَورانِ گُفتگو ''**ھیں**'' کہہ کر بات چیت کی یا ''**جی**'' کہہ کر؟

(آپ اور جی کہنا دُرُست جواب ہے)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(7) اِنْ شَآءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ کے معنیٰ ہیں اللہ نے چاہا تو اور احادیث میں اس کے بولنے کی ترغیب ہے کیا آپ نے پکے ارادے کے ساتھ ہر جائز بات پر نیت کرتے وقت اِنْ شَآءَ اللّٰہ کا پاکیزہ جملہ بولا کہ نہیں؟ اور کسی کی طرف سے طبیعت معلوم کرنے پر شکوہ کرنے کی بجائے اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ عَلٰی کُلِّ حَال (یعنی ہر حال میں اللہ عَزَّوَجَلَّ کا شکر ہے) اور کسی نعمت کو دیکھ کر مَاشَآءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ (یعنی جو اللہ عَزَّوَجَلَّ کی مرضی) کہا؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(8) کیا آج آپ نے ہر مرتبہ سلام کا جواب اتنی بلند آواز سے دیا کہ سلام کرنے والے نے سن لیا؟ اور چھینکنے والے کے اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہنے پر بھی فوراً اتنی آواز سے جواباً یَرْحَمُکَ اللّٰہ کہا کہ اس نے سُن لیا؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(9) کیا آج آپ نے ہاتھ دھو کر سنّت کے مطابق بیٹھ کر مع پردے میں پردہ، **بِسمِ اللّٰہ** اور دُعائیں پڑھ کر کھانا کھایا؟ نیز **پیٹ کا قفلِ مدینہ** لگانے (یعنی خواہش اور بھوک سے کم کھانے) کی کوشش فرمائی؟ (زہے نصیب! روزانہ کم از کم 12 مِنَٹ پیٹ پر **پتّھر** باندھنے کی سعادت نصیب ہو جائے)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(10) کیا آج آپ نے **فیضانِ سنّت** سے دو دَرس (مسجد/ بیرک میں) دیئے یا سُنے؟ کیا آج آپ نے کم از کم 313 مرتبہ **دُرُود شریف** پڑھ لیا؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(11) کیا آج آپ نے **مدرسۃُ المدینہ** (بالِغان) میں پڑھا یا پڑھایا؟ نیز دن کا اکثر حصہ **باوُضُو** رہے؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(12) کیا آج آپ نے 12 مِنَٹ **مکتبۃ المدینہ** کی مطبوعہ کسی **اصلاحی کتاب** اور **فیضانِ سنّت** سے ترتیب وار کم از کم **چار صَفحات** (دَرس کے علاوہ) پڑھ یاسُن لئے؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(13) کیا آج آپ نے یکسُوئی کے ساتھ کم از کم ۱۲ مِنَٹ **فکرِ مدینہ** (یعنی اپنے اعمال کا مُحاسَبہ) کرتے ہوئے جن جن ''مَدَنی اِنعامات'' پر عمل ہوا اُن کی رسالے میں خانہ پُری فرمائی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(14) کیا آج آپ نے کم از کم ایک بار (بہتر یہ ہے کہ سونے سے قَبل) **صلوٰۃُ التَّوبہ** پڑھ کر دن بھر کے بلکہ سابِقہ ہونے والے تمام گناہوں سے **توبہ** کرلی؟ نیز خدانخواستہ گناہ ہوجانے کی صورت میں فوراً **توبہ** کر کے آیندہ وہ گناہ نہ کرنے کا عَہد کیا؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

دوسرا درجہ 14 مدنی اِنعامات

(15) کیا آج آپ نے نیند سے فراغت کے بعد **بستر** اور اُتارنے کے بعد **لباس** تہ کر کے رکھا؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(16) کیا آج آپ نے فَجر، ظہر، عَصر اور عشا کی **سنّت قبلیہ** (جماعت شروع ہونے سے قبل) **نیز فرضوں کے بعد والے نوافِل** ادا فرمائے؟

(نوافل درس و بیان کے بعد بھی پڑھ سکتے ہیں)

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(17) کیا آج آپ نے نمازِ **تَہَجُّد**، **اِشراق**، **چاشت** اور **اَوّابِین** ادا فرمائی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(18) کیا آج آپ نے **کَنزُالاِیمان** سے کم از کم تین آیات (مع ترجمہ و تفسیر) تلاوت کرنے یا سُننے کی سعادت حاصل کی؟ نیز کم از کم ایک ایک بار **تَحِیَّۃُ الْوُضو** اور **تحیّۃُ المَسجِد** ادا فرمائی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(19) کیا آج آپ نے کم ازکم دو قیدی اسلامی بھائیوں کو **انفرادی کوشش** کے ذریعے مدرسہ میں پڑھنے اور مَدَنی انعامات پر عمل کرنے کی ترغیب دلائی؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(20) کیا آج آپ نے جیل کے قوانین پر عمل کرتے ہوئے انتظامیہ کے ساتھ (شریعت کے دائرے میں رہ کر) تعاون کیا یا نہیں؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(21) آج آپ نے کہیں **دوسروں کی چیزیں مَثَلًا** (چادر، قلم وغیرہ) **بغیر اجازت لے کر** اِستعمال تو نہیں کیں؟ (صرف اپنی چیزیں استعمال کیجئے اور ضرورت کی چیز نشانی لگا کر اپنے پاس بحفاظت رکھئے اور دوسروں کو بھی اس کی ترغیب دیں تاکہ اشیاء کے مل جانے پر مالک کا تعین کرنا ممکن ہو)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(22) کسی مسلمان سے بُرائی صادر ہو جائے اور **اصلاح** کی ضرورت محسوس ہو تو تحریری طور پر یا براہِ راست مل کر (دونوں صورتوں میں نرمی کیساتھ) سمجھانے کی کوشش فرمائی یا مَعَاذَاللّٰہ عَزَّوَجَلَّ بلا اجازتِ شرعی کسی اور پر اظہار کر کے غیبت کا گناہ کبیرہ کر بیٹھے؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(23) کیا آج آپ نے **پردے میں پردہ** کیا؟ اور سر کو ڈھانپنے کے لئے ٹوپی پہننے کا معمول بنایا؟ نیز بیٹھنے میں اکثر **قبلہ رُو** رہنے کی سنّت ادا کرنے کی سعادت پائی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(24) آج آپ نے کسی پر غصہ آجانے کی صورت میں چپ سادھ کر **غُصّے کا علاج** فرمایا یا بول پڑے؟ نیز **دَرگُزر** سے کام لیا یا اِنتقام (یعنی بدلہ لینے) کا موقع ڈھونڈتے رہے؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(25) آج آپ نے کسی سے ایسے **فُضُول سُوالات** تو نہیں کئے جن کے ذَرِیعے مسلمان عُمُوماً **جھوٹ** کے گناہ میں مبتلا ہوجاتے ہیں؟ (مَثَلاً یہ پوچھنا کہ آپ میری بات کا بُرا تو نہیں مانتے؟ یا آپ مجھ سے ناراض تو نہیں؟)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(26) کیا آج آپ T.V پر **فلمیں، ڈرامے اور گانے باجے** یا گناہوں بھری خبریں دیکھنے یا سننے سے بچے؟ نیز آنکھوں کی حفاظت کی عادت بنانے کے لئے سونے کے اَوقات کے علاوہ کم از کم 12 **مِنَٹ آنکھیں بند** رکھیں؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(27) آج آپ نے **تُہمت** لگا کر یا کسی بھی طرح کسی مسلمان کی عزت تو خراب نہیں کی؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(28) آج آپ نے کم از کم ایک رسالہ پڑھا یا سنا؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

تیسرا درجہ13مَدنی انعامات

(29) آج آپ نے دوسرے کی بات اطمینان سے سننے کے بجائے اس کی **بات کاٹ کر** کہیں اپنی بات تو شروع نہیں کر دی؟ نیز بات سمجھ جانے کے باوُجُود بے ساختہ: ہیں؟ جی؟ یا کیا؟ وغیرہ بول کر یا ابرو یا چہرے کے اشارے سے دوسروں کو خواہ مخواہ اپنی بات دُہرانے کی زحمت تو نہیں دی؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(30) کیا آج آپ نے **صدائے مدینہ** لگائی؟ (اسلامی بھائیوں کو فجر کی نماز کے لئے جگانا صدائے مدینہ کہلاتا ہے)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(31) کیا آج آپ کو **جھوٹ، غیبت، چُغلی، حسد، تکبُّر** اور **وعدہ خِلافی اور دیگر مہلکات** (ظاہری و باطنی گناہوں) سے بچنے میں کامیابی حاصل ہوئی؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(32) **قرض دار** ہونے کی صورت میں (باوجود اِستطاعَت) قرض خَواہ کی اِجازت کے بغیر آپ نے قرض کی ادائیگی میں کہیں تاخیر تو نہیں کی؟ نیز کسی سے عارِیتاً (یعنی عارضی طور پر) لی ہوئی چیز ضرورت پوری ہونے پر مُقررہ مدّت کے اندر واپس کردی؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(33) آج آپ نے کسی مسلمان کے عُیُوب پر مُطَّلَع ہوجانے پر اس کی **پردہ پوشی** فرمائی یا (بِلا مصلحتِ شَرعی) اُس کا عیب ظاہر کردیا؟ نیز کسی کی راز کی بات (بغیر اُس کی اجازت) دوسرے کو بتا کر **خیانت** تو نہیں کی؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(34) آپ نے (بِلا مصلحتِ شَرعی) کسی ایک یا چند سے ذاتی دوستی گانٹھ رکھی ہے یا سب کے ساتھ **یکساں تعلقات** رکھے ہیں؟ (مشاہدہ یِہی ہے کہ فی زمانہ عُموماً ذاتی دوستیاں اور گروپ بندیاں تنظیمی کاموں کی ترقّی میں رکاوٹ بنتی ہیں)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(35) کیا آج آپ نے نماز اور دُعا کے دَوران **خُشُوع و خُضُوع** پیدا کرنے کی کوشش فرمائی؟ نیز دُعا میں ہاتھ اٹھانے کے آداب کا لحاظ رکھا؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(36) کیا آج آپ نے **زبان کا قُفلِ مدینہ** لگاتے ہوئے فُضُول گوئی سے بچنے کی عادت ڈالنے کیلئے کچھ نہ کچھ **اشارے سے** اور کم از کم **چار بار لکھ کر** بات کی؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(37) کیا آج آپ نے **مذاق مسخری ، طنز بازی، دل آزاری** اور **قہقہہ** لگانے (یعنی کھل کھلا کر ہنسنے) سے بچنے میں کامیابی حاصل کی؟ کسی کا نام تو نہیں بگاڑا؟ (کسی کو سور، گدھا، چور، لمبو، ٹھنگوں وغیرہ نہ کہا کریں بلا اجازتِ شرعی کسی مسلمان کا دل دُکھانا کبیرہ گناہ ہے)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(38) کیا آج آپ نے ضروری **گفتگو** بھی کم سے کم الفاظ میں نمٹانے کی کوشش فرمائی؟ نیز فُضول بات منہ سے نکل جانے کی صورت میں فوراً نادم ہوکر ذِکرواَذکار کیا یا کم ازکم ایک بار **دُرُود شریف** پڑھ لیا؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(39) کیا آپ نے چہرے پہ **داڑھی** سجائی؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(40) آج آپ نے کسی سے **گالی گلوچ، لڑائی جھگڑا** تو نہیں کیا؟ نیز جیل کے ماحول کو سازگار بنانے کی کوشش کی؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(41) کیا آپ نے اپنے کپڑوں، بدن، بستر اور اپنے بیرک میں صفائی کا خیال رکھا؟ نیز آپ نے (شریعت کے دائرے میں رہتے ہوئے) جیل انتظامیہ کے ساتھ تعاون کیا؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	میزان
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

قفلِ مدینہ کارکردگی

مَدَنی ماہ وسال............

تاریخ	لکھ کر گفتگو	اشارے سے گفتگو	نگاہیں گاڑے بغیر گفتگو	قفلِ مدینہ عینک کا استعمال
	کم از کم 12 مرتبہ	کم از کم 12 مرتبہ	کم از کم 12 مرتبہ	کم وبیش 12 منٹ
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

تاریخ	لکھ کر گفتگو	اشارے سے گفتگو	نگاہیں گاڑے بغیر گفتگو	قفلِ مدینہ عینک کا استعمال
	کم از کم 12 مرتبہ	کم از کم 12 مرتبہ	کم از کم 12 مرتبہ	کم و بیش 12 منٹ
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
مجموعی				

ہفتہ وار2 مَدنی انعامات

(42) کیا آپ نے اس ہفتے پیر شریف (یارہ جانے کی صورت میں کسی بھی دن) کا **روزہ** رکھا؟

(43) کیا آپ نے اس ہفتے کم از کم ایک قیدی اسلامی بھائی کی غمخواری کی؟

ماہانہ3مَدنی انعامات

(44) اس ماہ کی پہلی پیر شریف کو رسالہ ''خاموش شہزادہ'' کا مطالعہ فرما کر فضول گوئی سے بچنے کی عادت بنانے کے لئے 25 گھنٹے کا **قفلِ مدینہ** لگایا؟ نیز کیا آپ نے پچھلے مہینے کا مَدَنی انعامات کا رسالہ پُر کر کے اپنے استاد کو جمع کروایا؟

(45) کیا آپ نے **بالغ، نابالغ و نابالغہ** کے **جنازے کی دُعائیں چھ کلمے، ایمانِ مفصّل، ایمانِ مجمل، تکبیر تشریق** اور **تلبیہ** (یعنی لَبَّیْک) یہ سب ترجمے کے ساتھ زبانی یاد کر لئے ہیں؟ نیز اس ماہ کی پہلی پیر شریف کو (یارہ جانے کی صورت میں کسی اور دن) یہ سب پڑھ لئے؟

(46) کیا آپ نے **اذان** اور اسکے بعد کی **دُعا** قرآن شریف کی آخری **دس سورَتیں، دعائے قُنوت، التّحیات، دُرُودِابراھیم** اور کوئی ایک دعائے ماثورہ یہ سب مخارج سے حروف کی دُرُست ادائیگی کے ساتھ زبانی یاد کرلئے ہیں؟ نیز اس ماہ کی پہلی پیر شریف کو (یارہ جانے کی صورت میں کسی اور دن) یہ سب پڑھ لئے ہیں؟

سالانہ 6 مَدَنی انعامات

(47) کیا آپ نے اس سال کم ازکم ایک بار **امام غزالی** علیہ رحمۃُ اللہ الوالی کی آخری تصنیف **مِنھَاجُ العَابدین** سے توبہ، اخلاص، تقویٰ، خوف ورَجا، عُجب ورِیا، آنکھ، کان، زَبان، دل اور پیٹ کی حفاظت کا بیان پڑھ یا سن لیا؟

(48) کیا آپ نے اس سال کم ازکم ایک مرتبہ **بَھَارِشریعت** حصہ 9 سے مُرتَد کا بیان، حصہ ١٦ سے خرید وفروخت کا بیان، والِدین کے حُقُوق کا بیان، (اگر شادی شدہ ہیں تو) حصہ ٧ سے مُحَرمات کا بیان اور حُقُوق الزَّوجَین حصہ ٨ سے بچوں کی پرورش کا بیان، طلاق کا بیان، ظِہار کا بیان اور طلاق کِنایہ کا بیان پڑھ یا سن لیا؟

(49) کیا آپ نے مَخارِج سے حُرُوف کی دُرُست ادائیگی کے ساتھ کم از کم ایک بار **قرآنِ پاک** ناظرہ ختم کرلیا ہے؟ اور اسے اس سال دُہرالیا؟	
(50) کیا آپ نے اعلیٰ حضرت رحمة اللّٰه تعالٰی علیه کی کتاب **تمہید الایمان مع حاشیہ ایمان کی پہچان** نیز مکتبۃ المدینہ کی مطبوعہ کتابیں **کفریہ کلمات کے بارے میں سُوال جواب** اور **چندے کے بارے میں سُوال جواب** پڑھ یا سن لی ہیں؟	
(51) کیا آپ نے **نماز کے احکام** سے **نماز، وُضو، غُسل** اور **تیمم کا طریقہ** پڑھ یا سُن لیا ہے؟ اور نماز دُرُست کرکے اپنے استاد صاحب کو سُنا دی ہے؟	
(52) کیا آپ نے یہ رسائل (ظلم کا انجام، غصے کا علاج، امرد پسندی کی تباہ کاریاں، میں سدھرنا چاہتا ہوں، گناہوں کا علاج، توبہ کی روایات وحکایات، والدین کے حقوق، احترامِ مسلم، خودکشی کا علاج، باحیا نوجوان، قبر کی پہلی رات، قیامت کا امتحان) پڑھ یا سُن لئے ہیں؟	

''یاربِّ کریم! ہمیں مُتّقی بنا'' کے اُنیس حُرُوف کی نسبت سے گھر میں ''مَدَنی ماحول'' بنانے کے 19 مَدَنی پھول

(1) گھر میں آتے جاتے بلند آواز سے سلام کیجئے۔ **(2)** والِدہ یا والِد صاحِب کو آتے دیکھ کر تعظیماً کھڑے ہو جائیے۔ **(3)** دن میں کم از کم ایک بار اسلامی بھائی والِد صاحِب کے اور اسلامی بہنیں ماں کے ہاتھ اور پاؤں چوما کریں۔ **(4)** والِدَین کے سامنے آواز دھیمی رکھئے، ان سے آنکھیں ہرگز نہ ملایئے، نیچی نگاہیں رکھ کر ہی بات چیت کیجئے۔ **(5)** ان کا سونپا ہوا ہر وہ کام جو خِلافِ شَرع نہ ہو فوراً کر ڈالئے۔ **(6)** سنجیدگی اپنایئے۔ گھر میں تُو تُکار، اَبے تَبے اور مذاق مسخری کرنے، بات بات پر غصّے ہو جانے، کھانے میں عیب نکالنے، چھوٹے بھائی بہنوں کو جھاڑنے، مارنے، گھر کے بڑوں سے اُلجھنے، بحثیں کرتے رہنے کی اگر آپ کی عادَتیں ہوں تو اپنا رَوَیّہ یکسر تبدیل کر دیجئے، ہر ایک سے مُعافی تَلافی کر لیجئے۔ **(7)** گھر میں اور باہر ہر جگہ آپ سنجیدہ ہو جائیں گے تو اِنْ شَآءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ گھر کے اندر بھی ضَرور اِس کی بَرَکتیں ظاہِر ہوں گی۔ **(8)** ماں بلکہ بچّوں کی امی ہو تو اُسے نیز گھر (اور باہَر) کے ایک دن کے بچّے کو بھی ''آپ'' کہہ کر ہی مخاطِب ہوں۔ **(9)** اپنے مَحَلّے کی مسجِد میں عشاء کی جماعت کے وَقت سے لے کر دو گھنٹے کے اندر اندر سو جایئے۔ کاش! تہجُّد میں آنکھ کُھل جائے ورنہ کم از کم نَمازِ فجر تو بآسانی (مسجِد کی پہلی صَف میں باجماعت) مُیَسَّر آئے اور پھر کام کاج میں بھی سستی نہ ہو۔ **(10)** گھر کے افراد میں اگر نَمازوں کی سُستی، بے پردَگی، فلموں ڈِراموں اور گانے باجوں کا سلسلہ ہو اور آپ اگر سرپرست نہیں ہیں، نیز ظَنِّ غالِب ہے کہ آپ کی نہیں سُنی جائے گی تو بار بار ٹوکا ٹوک کے بجائے، سب کو نَرمی کے

ساتھ مکتبۃُ المدینہ سے جاری شُدہ سنّتوں بھرے بیانات کی آڈیو/وِڈیو کیسٹیں سنائیے۔ **مَدَنی چینل** دکھائیے۔ اِنْ شَآءَاللہ عَزَّوَجَلَّ ''مَدَنی نتائج'' برآمد ہوں گے۔

(11) گھر میں کتنی ہی ڈانٹ بلکہ مار بھی پڑے، صَبر صَبر اور صَبر کیجئے۔ اگر آپ زَبان چلائیں گے تو ''مَدَنی ماحول'' بننے کی کوئی اُمّید نہیں بلکہ مزید بِگاڑ پیدا ہوسکتا ہے کہ بے جا سختی کرنے سے بسا اوقات شیطان لوگوں کو ضِدّی بنا دیتا ہے۔

(12) مَدَنی ماحول بنانے کا ایک بہترین ذَرِیعہ یہ بھی ہے کہ گھر میں روزانہ **فیضانِ سنّت** کا دَرس ضَرور ضَرور ضَرور دیجئے یا سنئے۔ **(13)** اپنے گھر والوں کی دنیا و آخرت کی بہتری کے لئے دِل سوزی کے ساتھ دعا بھی کرتے رہئے کہ فرمانِ مصطَفٰے صلَّی اللہ تعالٰی علیہ واٰلہٖ وسلَّم ہے: ''**اَلدُّعَآءُ سِلَاحُ الْمُؤْمِنِ** یعنی دُعاء مومن کا ہتھیار ہے۔'' (المستدرك للحاكم ج ۲ ص ۱۶۲ حدیث ۱۸۵۵) **(14)** سُسرال میں رہنے والیاں جہاں گھر کا ذِکر ہے وہاں سُسرال اور جہاں والِدَین کا ذِکر ہے وہاں ساس اور سُسَر کے ساتھ وُہی حُسنِ سُلوک بجالائیں جبکہ کوئی مانِعِ شَرعی نہ ہو۔ **(15)** مسائلُ القراٰن صَفحَہ 290 پر ہے: ہر نَماز کے بعد یہ دُعا اوّل و آخر دُرُود شریف کے ساتھ ایک بار پڑھ لیجئے، اِنْ شَآءَاللہ عَزَّوَجَلَّ بال بچے سنّتوں کے پابند بنیں گے اور گھر میں **مَدَنی ماحول** قائم ہوگا۔ (دُعا یہ ہے:) **(اَللّٰھُمَّ) رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ اَزْوَاجِنَا وَ ذُرِّیّٰتِنَا قُرَّةَ اَعْیُنٍ وَّ اجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِیْنَ اِمَامًا** ﴿۷۴﴾ [1] (''اَللّٰھُمَّ'' آیتِ قرانی کا حصّہ نہیں)

[1] ترجَمۂ کنز الایمان: اے ہمارے ربّ ہمیں دے ہماری بیبیوں اور ہماری اولاد سے آنکھوں کی ٹھنڈک اور ہمیں پرہیزگاروں کا پیشوا بنا۔ (پ ۱۹، الفرقان: ۷۴)

(16) نافرمان بچّہ یا بڑا جب سویا ہوتو 11 سے 21 دن تک اُس کے سِرہانے کھڑے ہو کر یہ آیاتِ مبارکہ صرف ایک بار اتنی آواز سے پڑھئے کہ اُس کی آنکھ نہ کھلے:
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط بَلْ هُوَ قُرْاٰنٌ مَّجِيْدٌ ﴿٢١﴾ فِيْ لَوْحٍ مَّحْفُوْظٍ ﴿٢٢﴾ ۱
(اوّل، آخِر ایک مرتبہ دُرُود شریف) **یاد رہے!** بڑا نافرمان ہوتو سوتے سوتے سرہانے وظیفہ پڑھنے میں اس کے جاگنے کا اندیشہ ہے خصوصاً جب کہ اس کی نیند گہری نہ ہو، یہ پتا چلنا مشکل ہے کہ صرف آنکھیں بند ہیں یا سو رہا ہے لہٰذا جہاں فتنے کا خوف ہو وہاں یہ عمل نہ کیا جائے خاص کر بیوی اپنے شوہر پر یہ عمل نہ کرے۔**(17)** نیز نافرمان اولاد کو فرماں بردار بنانے کے لیے تاحُصُولِ مُراد نَمازِ فَجر کے بعد آسمان کی طرف رُخ کر کے **"یَاشَہِیْدُ"** 21 بار پڑھئے۔(اوّل وآخِر ایک بار دُرُود شریف) **(18)** **مَدَنی اِنعامات** کے مطابِق عمل کی عادت بنائیے، اور گھر کے جن افراد کے اندر نَرم گوشہ پائیں اُن میں اور آپ اگر باپ ہیں تو اَولاد میں نرمی اور حکمتِ عملی کے ساتھ **مَدَنی اِنعامات** کا نِفاذ کیجئے، اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ کی رَحمت سے گھر میں مَدَنی انقِلاب برپا ہوجائیگا۔**(19)** پابندی سے ہر ماہ کم ازکم تین دن کے **مَدَنی قافِلے** میں عاشِقانِ رسول کے ساتھ سنّتوں بھرا سفر کر کے گھر والوں کے لئے بھی دُعا کیجئے۔مَدَنی قافِلے میں سفر کی بَرَکت سے بھی گھروں میں **مَدَنی ماحول** بننے کی ''مَدَنی بہاریں'' سننے کو ملتی ہیں۔

مدینہ

۱ ترجَمۂ کنز الایمان: بلکہ وہ کمال شَرَف والا قراٰن ہے لَوحِ محفوظ میں۔
(پ ۳۰، البروج: ۲۱،۲۲)

کارکردگی برائے رِضائے رَبُّ الانام عَزَّوَجَلَّ کے کام

(۱) اس ماہ کے اکثر دنوں میں **مذکورہ مَدَنی انعامات** پرعمل کی کوشش رہی؟ ☐

(۲) اس ماہ کے اکثر دنوں میں کم ازکم 12 مرتبہ **لکھ کر** گفتگوفرمائی؟ ☐

(۳) اس ماہ کے اکثر دنوں میں کم ازکم 12 مرتبہ **اشارے سے** گفتگوفرمائی؟ ☐

(٤) اس ماہ کے اکثر دنوں میں کم ازکم 12 مرتبہ چہرے پر **نِگاہیں گاڑے بغیر** گفتگو کی کوشش فرمائی۔ ☐

(۵) اس ماہ کے اکثر دنوں میں کم ازکم 12 منٹ **قفلِ مدینہ کا عینک** استعمال فرمایا؟ ☐

(٦) اس ماہ آپ نے **امیرِاہلسنّت** دَامَت بَرَکاتھم العالیہ کے کتنے رسائل کا مطالعہ فرمایا؟

پہلا ہفتہ	☐	تیسرا ہفتہ	☐	کل تعداد	☐
دوسرا ہفتہ	☐	چوتھا ہفتہ	☐		

(۷) اس ماہ 52 مَدَنی انعامات میں سے کتنے پرعمل کی کوشش رہی؟ ☐

(۸) اس ماہ کتنے دن **فکرِ مدینہ** کی سعادت حاصل کی؟ ☐

اَلْحَمْدُ لِلّٰہ عَزَّوَجَلَّ اس ماہ **عطّار کا دوست** ☐ **عطّار کا پیارا** ☐ **عطّار کامنظورِنظر** ☐ **محبوبِ عطّار** ☐ بننے کی سعادت حاصل ہوئی۔ اِنْ شَآءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ آیندہ ماہ کم ازکم ☐ مَدَنی انعامات پرعمل کی کوشش کروں گا۔

رسالے میں ہر مدنی انعام کے نیچے **30** دنوں کے خانے دیے گئے ہیں۔

روزانہ وقت مقرر کر کے **فکرِ مدینہ** (یعنی محاسبہ کے دوران خانے پُر کرنے کا سلسلہ) کیجئے

جن مدنی انعامات پر عمل کی سعادت ملی، نیچے خانے میں (✓) کا نشان ورنہ (o) بنا دیجئے

اِنْ شَآءَ اللہ عزوجل بتدریج عمل میں اضافے کے ساتھ دل میں گناہوں سے نفرت پائیں گے۔

حدیث پاک میں ہے: (آخرت کے معاملے میں) گھڑی بھر غور و فکر کرنا **60** سال کی عبادت سے بہتر ہے۔ (الجامع الصغیر للسیوطی، الحدیث 5897 ص 365 دار الکتب العلمیہ بیروت)

دعائے عطار: یا اللہ عزوجل! جو تیری رضا کے لئے مدنی انعامات پر عمل کر کے روزانہ اس رسالے میں دیے گئے خانے پُر کر کے ہر ماہ اپنے ذیلی مشاورت نگران کو جمع کروائے تو اسے عمل میں استقامت عطا فرما کر اس کو اپنا مقبول بندہ بنا لے۔

مدنی ماہ .... سن ۱۴۳ ھ

نام مع ولدیت .... عمر تقریباً ....

مکمل پتا ....

ذیلی حلقہ .... حلقہ .... علاقہ / شہر ....

آپ نے **فکرِ مدینہ** (یعنی محاسبہ کے دوران خانہ پُری کرنے) کے لئے کون سا **وقت** مقرر فرمایا ہے؟ ....

فیضانِ مدینہ محلہ سوداگران، پرانی سبزی منڈی، باب المدینہ (کراچی)

فون: 021-34921389-93 Ext: 1284
Web: www.dawateislami.net / Email: ilmia@dawateislami.net